

Speiseplan ZAW/ Energie Campus 27.06- 01.07.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1			Mexikanischer Eintopf mit Rinderhack, grünen Bohnen, Mais und Tomate, dazu ein Brötchen	Gulaschsuppe vom Rind mit Brötchen	
Intern:	Königsberger Kohlrabi-Eintopf mit Brötchen	Linsensuppe mit Kochwurst oder Brötchen			
3,60 €					
Extern:					
4,50 €					
Zusatzstoffe und Allergene	1a,7,9	1a,9,b,c	1a,7,9	1a,9,10	
Menü 2			Nudeln mit Ruccola-Pesto, Cherrytomaten und Schafskäse	Kartoffel- Gemüsepfanne mit Kräuterquark, auch mit Kabanossi	Tagesgericht- auch vegetarisch
Intern:	Kartoffelröstis mit Matjes-Tartar oder Apfelkompott	Gemüsestrudel mit Tomaten- Dip und Beilagen			
4,50 €					
Extern:					
6,00 €					
Zusatzstoffe und Allergene	1a,3,7,10	1a,3,7	1a,7,8b	7,9,b,c	1a,3,7,9,b,c
Menü 3			Filetspieß vom Schwein mit herzhafter Soße, Röstkartoffeln und Gemüse	Fischfilet im Backteig mit Kartoffelslat und Gurkensalat	
Intern:	Putengeschnetzeltes "Asia Art" mit Porree, Möhren, Sprossen, dazu Basmatireis und süß-saure Soße	Lasagne mit Rindfleisch-Bolognese und Bechamelsauce gebacken, dazu ein kleiner Salat			
6,00 €					
Extern:					
7,50 €					
Zusatzstoffe und Allergene	1a,6,7,b,c	1a,3,7	1a,9,b,c	1a,3,4,7,10	
Salat	Intern: klein: 1,10 €, groß: 3,70 €			Extern: klein: 2,00 €, groß: 5,50	
Dessert	Intern: 0,70 €			Extern: 1,40 €	
Abend	Abendbrot- Buffet und 1/2 Pizza	Abendbrot- Buffet und Bratwurst im Brötchen	Abendbrot- Buffet mit Rührei und Schinken	Abendbrot- Buffet und Brötchen mit Hackepeter oder Ei	
nur Internat					
	1a,3,7,b,c	1a,3,7,b,c	1a,3,7,b,c	1a,3,7,b,c	
<p>Alle Menüs auch „to go“ in der nachhaltigen Verpackung! - Änderungen vorbehalten - - Erläuterungen zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen - - siehe Aushang im Betriebsrestaurant -</p>					

